



IN KOOPERATION MIT DEM  
AUTISMUSTHERAPIEZENTRUM DES  
LUISE SCHEPPLER-HEIM · HEIDELBERG

# Kreativ macht stark!

# Für Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum

## **AUTISMUS NORDBADEN-PFALZ e.V.**

ist ein Selbsthilfeverein mit Sitz in Heidelberg. Angehörige, Bezugspersonen und Menschen im Autismus-Spektrum engagieren sich bei uns ehrenamtlich auf Basis ihrer Erfahrungen und ihrer eigenen Betroffenheit. Unser Ziel ist die umfassende Teilhabe von Autisten am Leben in unserer Gesellschaft. Hierzu fördern wir die Vertiefung von Wissen und Verständnis der autistischen Wahrnehmung, sowie die Akzeptanz für autistische Verhaltensweisen. Herausforderungen aufgrund der besonderen autistischen Wahrnehmung bewältigen wir, indem wir uns austauschen und einander unterstützen. Als Regionalverband sind wir Teil des Bundesverbandes **Autismus Deutschland e.V.** Unser Verein finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

# Kreatiu macht stark!

## Liebe Neugierige!

Andere Jugendliche treffen, Zeit miteinander verbringen und sich gemeinsam mit einer Sache beschäftigen – und zwar der Verbindung von Gefühlen und Kreativität. Klingt komisch? Ist es aber nicht!

Gefühle begegnen uns dauernd: in Bildern und Songs, in Filmen, in Bewegungen, in Skulpturen und Collagen, in Gedichten oder Fotos. Wir schauen uns alles an, ob mitgebracht oder selbst gemacht, ganz so wie Ihr es wollt. Noch ein Beispiel: Wie fühlt sich Freude oder Wut an? Wie kann ich die am besten ausdrücken? Mit Bewegung? Oder vielleicht mit der Stimme? Wir werden alles mögliche ausprobieren – mit Stiften, Pinseln, Tönen, mit Bewegungen oder Worten – und auf noch ganz vielfältige Weisen, die Euch einfallen oder die wir zusammen entdecken werden.

Kreatiu sein ist stark. Und **Kreativ macht stark!**

Alle im Autismus-Spektrum ab ca. 10 Jahren können sich anmelden.

Meldet Euch, wenn Ihr Fragen habt.  
Wir freuen uns auf Euch!

## Liebe Eltern und Angehörige!

Junge Menschen aus dem Autismus-Spektrum erleben sich als diejenigen, die auffallen, deren Stärken nicht gesehen werden. Sie erleben sich als Außenseiter. Wir möchten mit unserem Projekt Kreatiu macht stark! dazu beitragen, dass sie erfahren können, was alles in ihnen steckt an Fähigkeiten und Freude. In diesem Zusammenhang hilft es, den Blick auf das zu lenken, was gut gelingt, was an einem Tag schön war und sich das immer wieder in Erinnerung zu rufen. Wir knüpfen an das an, was die Kinder und Jugendlichen mitbringen an Erfahrungen, Interessen und Ideen. Ihre eigene unverwechselbare Persönlichkeit soll gestärkt werden und jeder soll für sich einen Weg finden, in Zufriedenheit, Zuversicht und Selbstständigkeit zu leben. Im Kurs werden die Kinder und Jugendlichen Gefühle erkennen und benennen. Neben dem Ausdrücken von Gefühlen mit Worten können sie durch Gegenstände, Bilder, Songs, Fotos, Filme, Skulpturen, Bewegung, und auf vielfältige andere Weise ausgedrückt werden. Es geht darum, selbst zu gestalten oder zu entdecken und Funde zum Kurs mitzubringen. Der Ausdruck von Gefühlen wird im Kurs mit verschiedenen Techniken gemeinsam ausprobiert. So haben die Kinder und Jugendlichen eine Gelegenheit, ihre persönliche Ausdrucksform zu entdecken oder zu vertiefen und auszubauen. Dazu wird im Kurs ein persönliches Heft gestaltet und fortgeführt mit Ideen, Beobachtungen und Erfahrungen zu den Themen:  
Was mache ich gerne? Was kann ich gut? Was macht mir Freude? Was hilft mir, wenn ich traurig, wütend, enttäuscht, verärgert ... bin? Indem die Kinder und Jugendlichen dies konkret aufschreiben oder gestalten, erkennen sie ihre eigenen Ressourcen. Ein Gefühl von freudiger Selbstwirksamkeit kann entstehen und in Erinnerung gerufen werden, beim Anschauen des eigenen „Stärkenheftes“.

[< Für Ihr Kind](#)

# Kreatiu macht stark!

**Ein Kooperationsprojekt mit dem Autismustherapiezentrum des Luise Scheppeler-Heim e.V. Heidelberg.**

## Wer kann teilnehmen?

Kinder und Jugendliche ab circa 10 Jahren mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum, deren Familien Mitglied im Verein Autismus Nordbaden-Pfalz e.V. sind.

## Wie groß ist die Gruppe?

In der Regel hat die Gruppe circa acht Teilnehmende.

## Wo findet Kreativ macht stark! statt?

Luise Scheppeler-Heim, Beethovenstraße 64, Heidelberg

## Wann findet Kreativ macht stark! statt?

Einmal im Monat, montags, jeweils für zwei Stunden. Im August gibt es kein Treffen.

## Was kostet Kreativ macht stark!?

Die aktuellen Teilnahmegebühren finden Sie auf unserer Internetseite: [www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de). Die Abrechnung erfolgt quartalsweise. Der erste Schnuppertermin ist kostenlos.

## Wie funktioniert die Anmeldung zum Schnuppern?

Wenn Sie Interesse haben und weitere Informationen wünschen oder Ihr Kind für einen Schnuppertermin anmelden wollen, schreiben Sie bitte eine E-Mail an: [kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de](mailto:kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de).

## Wie geht es nach dem Schnuppertermin weiter?

Teilen Sie uns bitte innerhalb einer Woche mit, ob Sie Ihr Kind anmelden wollen oder nicht. Wenn die Gruppe für Ihr Kind passend ist, senden wir Ihnen die Vertragsunterlagen.



## VEREINSSITZ: HEIDELBERG

Autismus Nordbaden-Pfalz e.V.

Max-Eyth-Straße 44 • 71726 Benningen

kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de

Informationen / Datenschutz:

[www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de)

Bankverbindung: VR Bank Südpfalz

IBAN: DE84 5486 2500 0006 8500 14

BIC: GENODE61SUW

---

## Werden Sie Vereinsmitglied!



Das Beitrittsformular  
und weitere Informationen  
finden Sie auf unserer  
Homepage.

---

## MITGLIEDSCHAFTEN

**autismus Deutschland e.V.**

Bundesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus

**autismus Landesverband  
Baden-Württemberg e.V.**

**autismus Landesverband  
Rheinland-Pfalz e.V.**

**Der Paritätische Baden-Württemberg e.V.**

**Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.**

**LAG Selbsthilfe Behindelter  
Rheinland-Pfalz e.V.**