

Stress im Alltag

Alltagsbewältigung im Autismus-Spektrum

Harald Matoni

14. November 2026

Stress im Alltag

Alltagsbewältigung im Autismus-Spektrum

Autistische Menschen leisten im Alltag oft mehr, als auf den ersten Blick erkennbar ist, da sie mehrere Herausforderungen gleichzeitig bewältigen müssen:

- die „normale“ Alltagsbewältigung wie nicht-autistische Menschen,
- die „autistische“ Alltagsbewältigung aufgrund von schwacher zentraler Kohärenz, Theory-of-Mind-Problemen, usw.,
- die Alltagsbewältigung aufgrund der autistischen Wahrnehmungsbesonderheiten.

Diese Anforderungen führen zu einer erhöhten psychischen und physischen Belastung und damit zu mehr Stress im Alltag.

Sowohl Angehörige und Bezugspersonen als auch die Autisten selbst sind sich nicht immer ausreichend bewusst, wieviel Stress durch die mehrfache Alltagsbelastung entsteht. Deshalb kann es zur Überforderung und zu unzureichender Hilfestellung kommen.

Das Seminar versucht, das Verständnis für die Bedürfnisse autistischer Menschen auszubauen und spezifische Hilfen aufzuzeigen.



HARALD MATONI
ist **Diplom-Psychologe,**
psychologischer Psycho-
therapeut und zertifizier-
ter Autismustherapeut
(ZAT), Autismus Deutsch-
land e.V.

Seit 1988 ist Harald Matoni tätig in den Bereichen Beratung, Förderung und Therapie autistischer Menschen und deren Bezugspersonen im Autismus-Therapie-Zentrum Niederrhein. Seit 1990 ergänzt er diese Tätigkeiten in Form von Vorträgen und Fortbildungen zum Thema Autismus, die aktuell den Schwerpunkt seiner Arbeit ausmachen. Hierbei steht für ihn der Versuch der Vermittlung von Verstehenshilfen zum Denken und „Welterleben“ autistischer Menschen im Vordergrund.

Programm

8:30 Registrierung

9:00 Teil 1

Vorstellung der mehrfachen Alltagsbewältigung und deren tagtägliche Auswirkungen.

Einordnung in die ICD-11 sowie deren Bedeutung für die Diagnosestellung.

10:30 Pause

11:00 Fortführung Teil 1

12:30 Mittagspause

13:30 Teil 2

Hilfen zur Bewältigung der Herausforderungen, insbesondere: Autismuspause, Spezialzeit, geplante Flexibilität nach Dr. Peter Schmidt, Löffel-Theorie nach Christine Miserandino

15:00 Pause

15:30 Fortführung Teil 2: Weitere Hilfen, Ideen und unterstützende Rahmenbedingungen

17:00 Fragen und Diskussion

17:30 Ende der Veranstaltung

TAGESSEMINAR HARALD MATONI

Samstag, 14. November 2026

8:30 – 17:30 Uhr

Schloß Schwetzingen

TEILNAHMEGEBÜHR

25,00 € | Autisten
50,00 € | Persönliche Mitglieder des Regionalverbands
100,00 € | Angestellte von Institutionen,
die Mitglied des Regionalverbands sind
130,00 € | Nicht-Mitglieder

Im Preis sind enthalten: Vortrag inklusive Skript, Getränke und Snacks in den Pausen, ein einfaches Mittagessen sowie der Eintritt zum Schloßpark.

ANMELDUNG

Bitte senden Sie uns nebenstehendes Formular vollständig ausgefüllt und beidseitig unterschrieben (per Post oder per E-Mail) bis spätestens 17.10.2026. Parallel (d. h. innerhalb einer Woche) überweisen Sie bitte die Teilnahmegebühr auf das Konto von **autismus** Nordbaden-Pfalz e.V., mit dem Verwendungszweck: „Seminar Matoni“
VR Bank Südpfalz
IBAN: DE84 5486 2500 0006 8500 14
BIC: GENODE61SUW

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Anfahrtsplan. Bei zu großer Nachfrage (die Plätze sind begrenzt) entscheidet die Reihenfolge des Geldeingangs über die Vergabe der Plätze.

Stornierungen mit Rückerstattung der Teilnahmegebühr akzeptieren wir bis zum 17.10.2026.

Am Tag der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

KONTAKTPERSON

Tanja Holeczek • **autismus** Nordbaden-Pfalz e.V.
Mühlrain 17 • 71296 Heimsheim
veranstaltungen@autismus-nordbaden-pfalz.de

DAS TAGESSEMINAR RICHTET SICH AN:

- Eltern und Angehörige autistischer Menschen
- Integrationshelfer:innen, Therapeut:innen, Pädagog:innen und alle Fachkräfte, die mit Autisten arbeiten
- Menschen aus dem Autismus-Spektrum
- alle Interessierte

ANMELDUNG

Wenn Sie an dem Tagesseminar teilnehmen möchten, trennen Sie bitte den nebenstehenden Teil des Flyers ab, füllen **beide** Seiten (Anmeldung und Datenschutzerklärung) aus und senden ihn per Brief oder als Scan per E-Mail an:

Tanja Holeczek • **autismus** Nordbaden-Pfalz e.V.
Mühlrain 17 • 71296 Heimsheim
veranstaltungen@autismus-nordbaden-pfalz.de

→ Versand Anmeldung

→ Überweisung Teilnahmegebühr
innerhalb von einer Woche

→ Verwendungszweck: „Seminar Matoni“

→ Kontoinhaber: **autismus** Nordbaden-Pfalz e.V.
IBAN: DE84 5486 2500 0006 8500 14
Bank: VR Bank Südpfalz
BIC: GENODE61SUW

→ Rechnungswunsch?
Bitte vorab bei Tanja Holeczek melden.

→ **ANMELDESCHLUSS 17.10.2026**
(Geldeingang und Anmeldung)

Wir danken der AOK Baden-Württemberg
für die Förderung dieser Veranstaltung.

ANMELDUNG

Tagesseminar Harald Matoni | 14.11.2026

Name, Vorname

ggf. Einrichtung

E-Mail

Telefon

Straße

PLZ/Ort

- ☐ Ich bin Autist und zahle 25,00 €.
- ☐ Ich bin persönliches Mitglied von **autismus** Nordbaden-Pfalz und zahle 50,00 €.
- ☐ Ich bin bei einer Institution angestellt, die Mitglied von **autismus** Nordbaden-Pfalz ist und zahle 100,00 €.
- ☐ Ich bin kein Mitglied von **autismus** Nordbaden-Pfalz und zahle 130,00 €.

Die Teilnahmegebühr habe ich auf das Konto des Vereins überwiesen.

Nach der Anmeldung erhalte ich eine Bestätigung mit Anfahrtsplan. Eine offizielle Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Arbeitgeber u.a. wird mir am Seminartag ausgehändigt.

Mir ist bewußt, dass die Reihenfolge der Geldeingänge über die Vergabe der Plätze entscheidet.

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass eine Stornierung meiner Anmeldung mit Rückerstattung der Gebühr nur bis zum 17.10.2026 möglich ist.

Danach ist keine kostenfreie Stornierung möglich.

Ort, Datum



Unterschrift

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Bitte ausfüllen und unterschreiben!

Ich stimme der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner zur Durchführung des Tagesseminars erforderlichen persönlichen Daten zu. Ich willige ein, dass diese Daten auf elektronischen Datenträgern gespeichert werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) erhoben, verarbeitet und genutzt. Meine Einwilligung geschieht freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Ich bin über meine Rechte nach der DSGVO informiert und kann sie jederzeit unter [www. autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de) nachlesen.

Ort, Datum



Unterschrift

Hinweise zum Datenschutz:

1. Mit der Anmeldung des Teilnehmers zum Tagesseminar nimmt der Verein den Vornamen, den Namen, die Adresse, die Telefonnummer, die E-Mail-Adresse, und ggf. die Einrichtung, in der der Teilnehmer arbeitet, auf. Diese Informationen werden in EDV-Systemen gespeichert. Die personenbezogenen Daten werden dabei durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt. Die personenbezogenen Daten werden vom Verein grundsätzlich nur erhoben, verarbeitet oder genutzt, soweit sie zur Durchführung des Tagesseminars notwendig sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung oder Nutzung entgegensteht.

2. Die Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der persönlichen Daten eines Teilnehmers des Tagesseminars erfolgt freiwillig und kann von diesem jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Eine Mitteilung in Textform genügt, per Brief an: **autismus** Nordbaden-Pfalz e.V., Max-Eyth-Straße 44, 71726 Benningen, oder per E-Mail an: veranstaltungen@autismus-nordbaden-pfalz.de



VEREINSSITZ: HEIDELBERG

Autismus Nordbaden-Pfalz e.V.
Max-Eyth-Straße 44 • 71726 Benningen
kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de

Informationen / Datenschutz:
www.autismus-nordbaden-pfalz.de

Bankverbindung: VR Bank Südpfalz
IBAN: DE84 5486 2500 0006 8500 14
BIC: GENODE61SUW

Werden Sie Vereinsmitglied!



Das Beitrittsformular
und weitere Informationen
finden Sie auf unserer
Homepage.

MITGLIEDSCHAFTEN

autismus Deutschland e.V.
Bundesverband zur Förderung
von Menschen mit Autismus

**autismus Landesverband
Baden-Württemberg e.V.**

**autismus Landesverband
Rheinland-Pfalz e.V.**

Der Paritätische Baden-Württemberg e.V.

Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

**LAG Selbsthilfe Behinderter
Rheinland-Pfalz e.V.**