

**autismus**  
NORDBADEN-PFALZ e.V.



# miteinander 2026 für einander



## AUTISMUS NORDBADEN-PFALZ e.V.

ist ein Selbsthilfeverein mit Sitz in Heidelberg. Angehörige, Bezugspersonen und Menschen im Autismus-Spektrum engagieren sich bei uns ehrenamtlich auf Basis ihrer Erfahrungen und ihrer eigenen Betroffenheit. Unser Ziel ist die umfassende Teilhabe von Autisten am Leben in unserer Gesellschaft. Hierzu fördern wir die Vertiefung von Wissen und Verständnis der autistischen Wahrnehmung, sowie die Akzeptanz für autistische Verhaltensweisen. Herausforderungen aufgrund der besonderen autistischen Wahrnehmung bewältigen wir, indem wir uns austauschen und einander unterstützen. Als Regionalverband sind wir Teil des Bundesverbandes **Autismus Deutschland e.V.** Unser Verein finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

### Aktuelle Informationen

Zu unseren Angeboten finden Sie auf der Homepage:

**[www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de)**

## TREFFPUNKT AUTISMUS-SPEKTRUM

### Von Betroffenen für Betroffene

Selbsthilfegruppe für Eltern und Bezugspersonen von diagnostizierten Kindern oder Erwachsenen im Autismus-Spektrum und natürlich für die Autisten selbst. Schwerpunkt des Austauschs sind die Herausforderungen für Autisten, die normales Sprachverständnis besitzen und verbal oder schriftlich kommunizieren können.

### Mögliche Themen

Alltag, Kindergarten, Schule, Ausbildung, Beruf, Wohnen, Diagnose, Therapiemöglichkeiten, Antragstellung, usw.

### Ort und Zeit

Evangelisches Gemeindezentrum Oftersheim Eichendorffstraße, neben der Evangelischen Kirche. Jeweils samstags von 14:00 bis 18:00 Uhr

Bitte melden Sie sich an – per E-Mail bis um 18:00 Uhr am Vortag des Treffens: [kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de](mailto:kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de).

Bitte geben Sie Vor- und Zuname aller Personen an, die teilnehmen möchten. Bei Kindern bitte zusätzlich das Alter und ob sie im Autismus-Spektrum sind.

---

### Gruppe 1

Autisten bis Ende der Schulzeit (bis circa 18 Jahre)

Mit Betreuung von Autisten und deren Geschwistern.

**Termine 2026: 14. Februar | 18. April | 04. Juli**

**26. September | 05. Dezember**

---

### Gruppe 2

Autisten ab Ende der Schulzeit (ab circa 18 Jahre)

Für Autisten gibt es zwei Angebote:

- Teilnahme an der Selbsthilfegruppe oder
- an der moderierten Autisten-unter-sich-Gruppe

**Termine 2026: 07. März | 30. Mai | 10. Oktober**

## VORTRAGSREIHE

Die Vorträge finden in Kooperation mit der Pädagogischen Hochschule Heidelberg statt.

### 16. April 2026

Nils Holeczek, Notfallsanitäter

#### Autismus und Rettungsdienst – eine Herausforderung für alle Beteiligten

Ein medizinischer Notfall ist immer eine Ausnahmesituation. Das Personal des Rettungsdienstes muss Grenzen überschreiten und Dinge tun, die den normalen Alltagsregeln teilweise stark widersprechen. Zusätzlicher Stress kann durch die austistische Wahrnehmung verursacht werden. In diesem Vortrag werden einige Herausforderungen betrachtet und Vorschläge gemacht, wie solche Situationen im besten Fall etwas besser bewältigt werden können.

### 21. Mai 2026

Holger Nils Pohl, Autor, Kommunikationsdesigner & visueller Denker

#### Lesung & Gespräch: „Falscher Planet – Wie Bilder und Geschichten Brücken bauen“

Holger Nils Pohl ist Kommunikationsdesigner, Autor und Vater von drei Kindern – zwei davon sind ebenso wie er selbst Autist:innen. In seinem poetischen Bilderbuch *Falscher Planet* erzählt er von den stillen Welten und inneren Stürmen, die viele Autist:innen erleben. Die Lesung nimmt das Publikum mit auf eine Entdeckungsreise in die emotionale Arbeit (mit und als Autist:in) und öffnet den Raum für Fragen. Gemeinsam wird betrachtet, wie Zeichnungen Verständigung erleichtern und Emotionen sichtbar machen können. Wer möchte, kann sich mit einfachen Übungen aus dem Werkzeugkasten des Autors beteiligen – ein spielerischer Weg, um über eigene Empfindungen ins Gespräch zu kommen.

### 11. Juni 2026

Prof. Dr. Luise Poustka, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Ärztliche Direktorin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Heidelberg

#### Autismus weiterdenken – Neues zu Früherkennung und Frühintervention bei Autismus-Spektrum-Störungen

Bei einem Verdacht auf Autismus bietet die Kinder- und Jugendpsychiatrie Heidelberg den Familien ein Angebot, bei dem die Diagnostik durchgeführt werden kann und anschließend weitere Schritte erörtert werden können. Der Vortrag gibt einen kurzen Einblick – sowohl in den Ablauf der Diagnostik als auch in das ergänzende Angebot der Kinder- und Jugendpsychiatrie. Da in der Forschung deutlich wird, dass Früherkennung und Frühintervention bei Autismus mehr an Bedeutung gewinnen, wird auch der aktuelle Forschungsstand thematisiert. Neben Besonderheiten der Symptomatik im frühen Kindesalter werden die Möglichkeiten der Früherkennung und -intervention erläutert. Bereits sehr junge Babys, bei denen später Autismus diagnostiziert wird, zeigen zwischen dem 12. und 36. Lebensmonat Unterschiede im Vergleich zu nicht-autistischen Babys: in den sozial-kommunikativen Fähigkeiten, in Abweichungen im nonverbalen sozialen Verhalten und der sozio-emotionalen Wechselseitigkeit. Ziel der frühen Interventionen ist, langfristig eine Steigerung der Lebensqualität und des allgemeinen Funktionsniveaus zu erreichen und die gesellschaftliche Integration und Selbstständigkeit signifikant zu verbessern.

#### Ort und Zeit

Alte Pädagogische Hochschule  
Keplerstraße 87, 69120 Heidelberg

**Ab 2026: Beginn um 19:00 Uhr!**

**Jeweils donnerstags 19:00 bis 21:00 Uhr**

Kostenlos – Spende erbeten. Jeder ist willkommen!

## KINO

„Grüße vom Mars“

**Regie: Sarah Winkenstette; 82 min., Deutschland 2025**

Tom ist zehn und anders als die anderen Kinder.

Er mag keine Veränderungen und keine Dinge, die rot sind. Sein Spezialgebiet ist der Weltraum. Am liebsten läuft er in seinem Astronautenanzug herum. Als seine Mutter überraschend nach China muss, sollen Tom und Geschwister für 6 Wochen zu Oma und Opa aufs Land ...

**Sonntag, 29. März 2026, 16:00 Uhr**

Karlstorkino Südstadt

Marlene-Dietrich-Platz 3, Heidelberg

## GEMEINSAME ZEIT

**Gelegenheiten sich auszutauschen und andere Familien kennen zu lernen:**

Frühjahrswanderung im Raum Heidelberg

**Samstag, 25. April 2026**

Sommerfest

**Samstag, 12. September 2026**

Herbstwanderung in der Pfalz

**Samstag, 19. September 2026**

## TAGESSEMINAR AUTISMUS

Harald Matoni

Diplom-Psychologe, psychologischer Psychotherapeut

„Stress im Alltag –

Alltagsbewältigung im Autismus-Spektrum“

**Schwetzingen Schloss | 14. November 2026**

Flyer und weitere Informationen auf unserer Homepage!

Anfragen richten Sie bitte an:

[veranstaltungen@autismus-nordbaden-pfalz.de](mailto:veranstaltungen@autismus-nordbaden-pfalz.de)

## GRUPPEN-SOZIALKOMPETENZTRAINING

**Für Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum**

Ziel des Trainings ist ein selbst-bestimmtes Leben der Teilnehmenden in der Gesellschaft. Hierbei liegt das Augenmerk darauf, akzeptable Kompromisse zwischen sozialer Anpassung und individuellen Bedürfnissen zu finden. Die Themen des Trainings sind alle Bereiche des menschlichen Zusammenlebens. In Gruppen von circa acht Personen werden kommunikative und soziale Fähigkeiten trainiert. Die Treffen von drei Stunden finden einmal im Monat in Mannheim oder Heidelberg statt.

## KREATIV MACHT STARK!

**Für Kinder und Jugendliche im Autismus-Spektrum**

Im Kurs wird an das angeknüpft, was die Teilnehmenden mitbringen an Erfahrungen, Interessen und Ideen. Ziel ist es, Gefühle zu erkennen, zu benennen und ihren Ausdruck mit künstlerischen Techniken gemeinsam auszuprobieren und dabei persönliche Ausdrucksformen auszubauen. Die Treffen von zwei Stunden finden einmal im Monat montags in Heidelberg statt.

Eine Kooperation mit dem Autismustherapiezentrum des Luise Scheppeler-Heim e.V.

## GESCHWISTERZEIT

**Nur für die Geschwister von Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum**

Die Geschwister von autistischen Kindern entwickeln früh besondere soziale Fähigkeiten und übernehmen Verantwortung in einer Familiensituation, die meist von den Bedürfnissen Ihres Geschwisters bestimmt wird.

Die GeschwisterZEIT ist eine Zeit ohne Rücksicht auf die autistischen Geschwister! Die Gruppen mit circa zehn Personen bieten Raum für unbeschwertes Zusammensein und den Austausch untereinander. Die Treffen von drei Stunden finden dreimal pro Jahr in Mannheim statt.

Flyer zu diesen Angeboten auf unserer Homepage:

[www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de)



## VEREINSSITZ: HEIDELBERG

Autismus Nordbaden-Pfalz e.V.

Max-Eyth-Straße 44 • 71726 Benningen  
kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de

Informationen / Datenschutz:

[www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de)

Bankverbindung: VR Bank Südpfalz

IBAN: DE84 5486 2500 0006 8500 14

BIC: GENODE61SUW

---

## Werden Sie Vereinsmitglied!



**Das Beitrittsformular  
und weitere Informationen  
finden Sie auf unserer  
Homepage.**

---

## MITGLIEDSCHAFTEN

**autismus Deutschland e.V.**

Bundesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus

**autismus Landesverband  
Baden-Württemberg e.V.**

**autismus Landesverband  
Rheinland-Pfalz e.V.**

**Der Paritätische Baden-Württemberg e.V.**

**Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.**

**LAG Selbsthilfe Behindelter  
Rheinland-Pfalz e.V.**