

**autismus**  
NORDBADEN-PFALZ e.V.



# Gruppen- Sozialkompetenz- training

für Kinder und Jugendliche  
im Autismus-Spektrum



## **AUTISMUS NORDBADEN-PFALZ e.V.**

ist ein Selbsthilfeverein. Angehörige, Bezugspersonen und Menschen im Autismus-Spektrum engagieren sich bei uns ehrenamtlich auf Basis ihrer Erfahrungen und ihrer eigenen Betroffenheit. Unser Ziel ist die umfassende Teilhabe von Autisten am Leben in unserer Gesellschaft. Hierzu fördern wir die Vertiefung von Wissen und Verständnis der autistischen Wahrnehmung, sowie die Akzeptanz für autistische Verhaltensweisen. Herausforderungen aufgrund der besonderen autistischen Wahrnehmung bewältigen wir, indem wir uns austauschen und einander unterstützen. Als Regionalverband sind wir Teil des Bundesverbandes **Autismus Deutschland e.V.**

Unser Verein finanziert sich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

# Gruppen- Sozialkompetenztraining



# Das menschliche Miteinander in einer Gruppe üben

Beim **Gruppen-Sozialkompetenztraining** trifft sich eine Gruppe von autistischen Kindern, Jugendlichen oder jungen Erwachsenen gemeinsam mit zwei Trainer\*innen. Das Ziel des Trainings ist, die Selbst-, Sozial- und Sachkompetenz zu verbessern. Langfristig sollen die Teilnehmenden in der Lage sein, zwischen ihren persönlichen Bedürfnissen und sozialer Anpassung akzeptable Kompromisse zu finden und umzusetzen. Diese Fertigkeit sollen die Teilnehmenden erwerben und verbessern, um ein möglichst selbstbestimmtes Leben als Mitglied unserer Gesellschaft zu führen.

**Grundlage des Trainings** sind die individuellen Stärken und Schwächen sowie das aktuelle Entwicklungspotential der Teilnehmenden. Die Ziele sollen erreichbar sein und sind deshalb individuell auf die Teilnehmenden abgestimmt. Die Trainingsinhalte haben immer einen Bezug zur momentanen Lebenssituation, so dass die erworbenen Kompetenzen in den Alltag übertragen und dort vertieft werden können und so die Lebensqualität verbessern. **Themen des Trainings** sind alle Bereiche des menschlichen Zusammenlebens, wie beispielsweise Selbstmanagement, Gefühle, Kontaktaufnahme, Verhalten an verschiedenen Orten, kulturelle Regeln und viele mehr. Dabei geht es nicht nur um das Einüben diverser Verhaltensfertigkeiten, sondern auch um das Verstehen und Einschätzen von Situationen. Hierbei bietet die Gruppe vielfältige Lern- und Erfahrungsmöglichkeiten. Zur Stärkung der Teamfähigkeit kann die Gruppe auch Ausflüge machen oder Projekte durchführen, wie zum Beispiel gemeinsames Kochen, bei dem jeder Teilnehmende eine eigene Aufgabe hat, die zum Gelingen des Ganzen beiträgt.

## Wer kann teilnehmen?

Kinder, Jugendliche oder junge Erwachsene mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum, deren Familien Mitglied im Verein Autismus Nordbaden-Pfalz e.V. sind.

## Wie groß sind die Gruppen?

In der Regel hat eine Gruppe maximal acht Teilnehmende. Über die Aufnahme in eine Gruppe entscheiden die Trainer\*innen gemeinsam mit den Teilnehmenden.

## Wo findet das Training statt?

Es gibt drei Gruppen in Mannheim und eine Gruppe von jungen Erwachsenen in Heidelberg.

## Wann findet das Training statt?

Die Treffen finden einmal im Monat statt, am Samstag oder am Freitag nachmittags. Jedes Training dauert drei Stunden. Im August gibt es kein Training.

## Was kostet das Training?

Für jede Trainingseinheit werden 60 € berechnet, die Abrechnung erfolgt quartalsweise. Das erste Schnuppertraining ist kostenlos.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben oder um ein Gespräch bitten möchten, schreiben Sie bitte ein E-Mail an: [kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de](mailto:kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de)

**autismus**  
NORDBADEN-PFALZ e.V.



Autismus Nordbaden-Pfalz e.V.

Max-Eyth-Straße 44

71726 Benningen

[kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de](mailto:kontakt@autismus-nordbaden-pfalz.de)

[www.autismus-nordbaden-pfalz.de](http://www.autismus-nordbaden-pfalz.de)

Bankverbindung

VR Bank Südpfalz

IBAN: DE84 5486 2500 0006 8500 14

BIC: GENODE61SUW

---

**Werden Sie Vereinsmitglied!  
Das Beitrittsformular und weitere  
Informationen finden Sie auf unserer  
Homepage.**

---

## MITGLIEDSCHAFTEN

**autismus Deutschland e.V.**  
Bundesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus

**autismus Landesverband  
Baden-Württemberg e.V.**

**autismus Landesverband  
Rheinland-Pfalz e.V.**

**Der Paritätische Baden-Württemberg e.V.**

**Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.**

**LAG Selbsthilfe Behinderter  
Rheinland-Pfalz e.V.**

ILLUSTRATIONEN: DARIA MOROZ

01/2024